

Program podpory zdraví

Psychiatrická nemocnice Marianny Oranžské (PNMO) vytvořila program podpory zdraví se zaměřením na prevenci a propagaci zdravého životního stylu. Její činnost v této oblasti se centruje na klienta a jejich blízké, na zaměstnance i na veřejnost.

Priority podpory zdraví pro klienty a jejich blízké

Všechna oddělení mají ucelený léčebný program a zároveň využívají metodu individuálního plánování. Komplexní přístup k léčbě je soustředěn primárně na podporu duševního zdraví a zdravého životního stylu. Všechny programy jsou cílené nejen na klienty, ale i na osoby blízké. Klient je v léčbě partnerem a spolupodílí se na své léčbě.

Programová koncepce zahrnuje lékařské preventivní a léčebné služby zaměřené na komplexní přístup ke zdraví klienta. Dále je nabízená individuální a skupinová psychoterapie, ergoterapie, rodinná terapie, rehabilitace, nutriční poradenství, režimová terapie, edukace, program psychosociální rehabilitace, relaxace, arteterapie, muzikoterapie, dramaterapie. Důraz je dáván na spirituální potřeby klientů, nejen ve smyslu víry, ale i v oblasti životní filozofie, vztahování se k inspirující autoritě apod. Součástí programu je účelné využívání volného času. PNMO podporuje terapii dobrodružstvím, sportovní, zážitkové aktivity. Ty jsou zacíleny jak na pohybové a sportovní, tak na kulturní vyžití.

PNMO má rovněž své programy koncipovány na oblast prevence užívání všech návykových látek. Umožňuje absolvovat preventivní adiktologické programy řešící problémy s nikotinem, nelegálními drogami, kombinováním návykových látek, závislosti na procesech a na psychomodulačních látkách atd.

Zdraví klientů je podporováno pravidelným nutričním screeningem, možností konzultovat zdravou výživu, regulovat tělesnou hmotnost. V kombinaci se spánkovým režimem a osobní strukturou volného času s pohybovými aktivitami, může každý klient získat schopnost zdravě uspokojovat své základní potřeby. Činnostní terapie vede k možnosti zvýšit sebevědomí díky úspěchům. Psychoterapie a terapeutické techniky podporují především ventilaci emocí a směřují k pozitivnímu sebehodnocení a vztahovému kotvení. Každý klient a jeho blízcí mají možnost naučit se mírnit stres a získat fyzickou i duševní pohodu.

Ve spolupráci se vzdělávací firmou Attavena realizujeme jednodenní přednášky, vícedenní kurzy a kvalifikační kurzy pro klienty PNMO.

PNMO uplatňuje ke klientovi bio-psycho-sociálně-spirituální přístup. O klienty pečují multidisciplinární týmy. Všechny aktivity tvoří celek a tím podporují změnu životního stylu směrem ke zodpovědnosti za své duševní i fyzické zdraví.

Priority podpory zdraví pro pracovníky zařízení

PNMO dbá na management zdraví a zdravého životního stylu na pracovišti. Zdravé pracovní návyky a profesní zdraví mají přímý vliv na produktivitu práce. Většina zaměstnanců pracuje ve směnném provozu a je nezbytné, aby měli možnost péče o zdraví a svou bezpečnost.

Vzhledem k specifické práci v psychiatrii je dbáno především na prevenci syndromu vyhoření. Zaměstnancům je poskytována intervize i externí supervize. PNMO dává možnost osobního růstu pomocí vzdělávání, účasti na odborných seminářích a konferencích. Sama je pořadatelem řady vzdělávacích aktivit. Umožňuje i stáže a exkurze v jiných zařízeních, a to jak v rámci republiky, tak v zahraničí. Někteří pracovníci se zapojují do vědecko-výzkumných projektů ve spolupráci s univerzitními pracovišti. Za účelem posilování zaměstnanců a firemní kultury jsou podporovány smysluplné teambuildingové aktivity a společné akce v nemocnici i mimo prostory PNMO.

PNMO podporuje aktivní životní styl a zdraví svých zaměstnanců. Zaměstnanci mají zajištěnu péči pracovně-lékařské služby. PNMO zajišťuje možnost vyváženého stravování pracovníků ve vlastním kuchyňském provozu. Dostupný je pitný režim. K dispozici je bioimpedanční měření s vyhodnocením u nutričního terapeuta, dále adiktologické poradenství - především program odvykání kouření. Duševní pohoda je prioritou. Zaměstnanci mají přístup k rehabilitační péči v nemocnici, k relaxačním aktivitám mohou využít tenisového kurtu.

Priority v oblasti podpory zdraví pro veřejnost

V oblasti styku s veřejností jsou každoročně realizovány exkurze pro gymnázia a střední odborné školy s programem prevence užívání návykových látek. Na vyžádání

probíhají přednášky o duševním zdraví na žádost školních zařízení a sociálních služeb. Úspěšná je spolupráce s pracovníky vězeňské služby ČR, kde jsou realizovány vzájemné odborné stáže a workshopy. Někteří pracovníci se zapojují do edukačních a vědeckovýzkumných projektů ve spolupráci s univerzitními pracovišti a školícími středisky.

V rámci regionu máme úzkou spolupráci se sociálními službami Zahrada 2000 a Darmoděj Jeseník s cílem vytvořit síť regionálních služeb. Mimo koordinace práce pro klienty, pořádáme společné vzdělávání. Naši zaměstnanci pracují na zkrácené úvazky v těchto službách. Vše je propojováno s Transformačním plánem PNMO, kde je mimo jiné kladen důraz na zajištění péče o duševní zdraví respektující práva osob se zdravotním postižením.

V rámci České republiky máme navázanou spolupráci se všemi certifikovanými doléčovacími centry. Jsme aktivními členy České asociace psychiatrických léčeben. Jsme aktivní v České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně, v psychoterapeutické sekci a ve Společnosti pro návykové nemoci (naše pracovnice je členem Etické komise SNN). V rámci koordinace péče o klienty komunikujeme s ambulantním sektorem a všemi K-centry a službami harm reduction v ČR. Na celorepublikové úrovni spolupracují všechny terapeutické komunity v Sekci terapeutických komunit A.N.O. V České asociaci adiktologů je většina adiktologů PN řádným členem. Máme tak možnost veřejně odborně podporovat koncepci oboru, připomínkovat zákony, podílet se na tvorbě a prosazování standardů RVKPP. Naše pracovnice je řádným členem Českého institutu pro supervizi. Podílíme se i na různých edukačních programech jako lektori.

V rámci transformace psychiatrie realizujeme Transformační plán PNMO. Máme stanovený transformační výbor a manažera kvality, koordinátora implementace lidských práv do systému zvyšování kvality péče.

Aktualizace dne 3.1.2025

Schválil: prim. MUDr. Pavlína Danielová